

## Gite escursionistiche Seniores



*Rifugio Mambretti m 2.004*

Le gite dei Seniores sono riservate a escursionisti soci Cai aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso, dotati di idoneo equipaggiamento e in buone condizioni di salute.

Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche, perché non è prevista la presenza di accompagnatori o capogita.

I coordinatori del Gruppo Senior presenti, curano solo il buon andamento degli aspetti logistico - organizzativi.

## Avvertenze

Gli orari di partenza e le quote di partecipazione e ogni altra comunicazione riguardante le gite, saranno precisate nella locandina o direttamente in sede.

La partecipazione alle gite avviene con mezzi propri, se non diversamente indicato.

I coordinatori (logistico-organizzativi), a loro insindacabile giudizio, hanno la facoltà di modificare il programma in ogni momento dell'escursione.

La partecipazione alle escursioni è subordinata alla incondizionata accettazione del presente regolamento.



## Club Alpino Italiano Sezione di Erba

22036 Erba (CO) Via Riazolo 26

e-mail [info@caierba.it](mailto:info@caierba.it)

Tel. 031 627873



## Club Alpino Italiano Sezione di Erba



*Laghi di Ponteranica m 2.105*

## Gruppo Seniores Programma 2017

# Gite Seniores 2017

## Gennaio

- 11** **Monte Scioscia** m 667 disl.300m  
**Proserpio – Castelmarte**  
da Erba (cimitero di Arcellasco)
- 25** **3^ Alpe** m 800  
**Colma di val Ravella** 1000 m  
da Canzo (Gajum) disl.500

## Febbraio

- 8** **Lesmo – Lungo il Lambro**  
da Carate Brianza  
località "Basilica di Agliate"
- 22** **Conca di Crezzo** m 830  
**Madonna del Ghisallo - Barni**  
da Valbrona disl.600

## Marzo

- 8** **Rifugio Nicola** 1.880 m  
da Moggio + funivia  
dai piani di Artavaggio disl.250
- 22** **Alpe del Vicerè** m 900  
da Albese (Villa Solitaria)  
disl.600

## Aprile

- 5** **San Giorgio – Tracciolino**  
**Valle dei Ratti**  
da Novate Mezzola disl.700
- 12** **San Fruttuoso -- Portofino**  
da Camogli  
Frazione San Rocco disl.450

## Aprile

- 26** **Uschione** m 900  
**Parco delle Marmitte dei Giganti**  
da Chiavenna disl.600

## Maggio

- 10** **Sentiero del Viandante**  
da Dervio a Colico  
Ritorno in Treno disl.400

## Maggio- Giugno

- 28/5** **Trekking Mare e Monti**  
**04/06** **Parco dell'Aspromonte**

## Giugno

- 14** **Monte di Mezzo** m1.550 disl.350  
**Monte Berlinghera** m 1.930 disl.730  
da San Bartolomeo
- 28** **Alpe Deleguaggio** m 1.670  
da Premana  
disl.700

## Luglio

- 5** **Rifugio Ponti** m 2.559  
da Predarossa  
disl.609
- 19** **Laghi di Baldiscio** m 2.300  
da Isola  
Frazione Stabisotto disl.670

## Agosto

- 30** **Rifugio Bosio** m 2086  
da Piasci  
disl.400

## Settembre

- 5/6** **Rifugio Tissi** m 2.250  
**Con giro del Monte Civetta**  
**Arrivo a Listolade**  
da Palafavera m1.500 disl.800
- 13** **Alpe Fraina** m 1.400  
da Premana  
disl.600
- 27** **Monte Legnoncino** m 1.714  
dal Laghetto di Artesso  
disl.520

## Ottobre

- 11** **Monte San Primo** m 1.680  
**Alpetto di torno** m 1.130  
da Pian del Tivano m 973 disl.700
- 25** **Baita Bondella** m 1.079  
da Solzago (località Gilasca)  
disl.550

## Novembre

- 8** **Parco e Monte Barro** m 922  
**Baita Pian Sciresa** da Galbiate  
(parcheggio vicino al cimitero)
- 22** **Savogno** m 932  
da Piuro - Borgonuovo  
disl.500

## Dicembre

- 6** **San Genesio** m 832  
da Valgrehentino  
disl.550