

## Gite escursionistiche Seniores



*Rifugio Tissi m 2.250*

Le gite dei Seniores sono riservate a escursionisti soci Cai aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso, dotati di idoneo equipaggiamento e in buone condizioni di salute.

Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche, perché non è prevista la presenza di accompagnatori o capogita.

I coordinatori del Gruppo Senior presenti, curano solo il buon andamento degli aspetti logistico - organizzativi.

## Avvertenze

Gli orari di partenza e le quote di partecipazione e ogni altra comunicazione riguardante le gite, saranno precisate nella locandina o direttamente in sede.

La partecipazione alle gite avviene con mezzi propri, se non diversamente indicato.

I coordinatori (logistico-organizzativi), a loro insindacabile giudizio, hanno la facoltà di modificare il programma in ogni momento dell'escursione.

La partecipazione alle escursioni è subordinata alla incondizionata accettazione del presente regolamento.



## Club Alpino Italiano Sezione di Erba

22036 Erba (CO) Via Riazzolo 26

e-mail [info@caierba.it](mailto:info@caierba.it)

Tel. 031 627873



## Club Alpino Italiano Sezione di Erba



*Valle di Preda Rossa m 2.000  
(Val Masino)*

## Gruppo Seniores Programma 2018

# Gite Seniores 2018

## Gennaio

- 10 **Capanna Mara m 1.125**  
da Caslino d'Erba disl.650
- 24 **Campora m 600 - Madonna della Neve**  
Azienda Agricola Sant'Anna  
da Canzo via Gajum, 1  
parcheggio chiesa San Francesco  
disl.400

## Febbraio

- 7 **3^ Alpe m 800**  
**Colma di val Ravella 1000 m**  
da Canzo (Gajum) disl.500
- 21 **Conca di Crezzo m 830**  
**Madonna del Ghisallo - Barni**  
da Valbrona disl.600

## Marzo

- 7 **Rifugio Nicola 1.880 m**  
da Moggio + funivia  
dai piani di Artavaggio disl.250
- 21 **Lago di Como**  
da Menaggio località "Nobiallo"  
a Rezzonico disl. +220 -220
- 28 **(Mare Ligure) Nervi**  
Passeggiata a mare "Anita Garibaldi"  
da Sori a Nervi disl.250

## Aprile

- 11 **Uschione m 900**  
**Parco delle Marmitte dei Giganti**  
da Chiavenna disl.600
- 25 **Rifugio Prabello m 1.200**  
da Cabbio (Svizzera) disl.550

## Maggio

- 9 **Sentiero del Viandante**  
Lierna – Ortanella – Varenna  
disl.700
- 23 **Rifugio Il Biondo m 1.322**  
da Prata Camportaccio  
località "Lotteno" in val Schiesone  
disl.670

## Maggio- Giugno

26/5 **Trekking Parco Nazionale**  
02/06 **del Pollino**

## Giugno

- 13 **Alpe Lendine m 1.710**  
da Olmo disl.650
- 27 **Alpe Deleguaggio m 1.670**  
da Premana disl.700

## Luglio

- 4 **Bivacco Forcola m 1.838**  
Da Gordona -  
parcheggio Alpe Cermine m 1.305  
disl. +725 -190
- 18 **Pian dei Cavalli m 2.155**  
**San Sisto Rif. Maria Curti m 1.855**  
da Campodolcino – Starleggia m 1560  
disl. 600 o 300

## Agosto

- 29 **Rifugio Bertacchi m 2.175**  
da Macolini Frazione di Madesimo  
disl.525

## Settembre

- 4/5/6 **Rifugio Sasso Piatto m 2.297**  
**Rifugio Bolzano m 2.457**  
da Alpe di Siusi
- 19 **Rifugio San Jorio m 1.980**  
da Dongo – Germasino  
disl.740
- 26 **Lagunc m 1.348**  
da San Giacomo e Filippo  
località "Uggia" disl.650

## Ottobre

- 10 **Sentiero del Viadante**  
da Colico a Delebio disl.200
- 24 **Monte Barzaghino m 1.068**  
**Campoè m 800**  
da Rezzago disl.450

## Novembre

- 7 **Parco e Monte Barro m 922**  
**Baita Pian Sciresa** da Galbiate  
(parcheggio vicino al cimitero)
- 21 **Rifugio Riva m 1.022**  
**San Calimero 1494m**  
da Pasturo - Località Baiedo  
disl. 400 o 770

## Dicembre

- 5 **San Tommaso m 580**  
da Valmadrera disl.450
- 12 **San Genesio m 832**  
**Trattoria Bella Vista**  
da Olgiate Molgora  
disl.500