

## Gite Sociali

### Gennaio

- 14 **Monte Magnodeno (mt. 1.241)** – disl. Mt. 650 – durata A/R ca. 2h  
27 **Escursione al “Chiaro di Luna” alla Capanna Mara.**  
(mt.1.136)

### Febbraio

- 11 **Rif. Nicola – Sodadura – Cima Piazza (mt. 2.095)** (da Artavaggio – con possibilità di salita in funivia ai piani di Artavaggio) disl. mt. 1.100 - durata A/R ca. 3h

### Marzo

- 17 **Val Perlana – Abbazia San Benedetto** – anello da Ossuccio – disl. mt. 630 – durata A/R ca. 4,5h

### Aprile

- 14 **Monte Coltiglione (mt. 1.479)** da Rancio (LC) - Rif. Piazza – Valverde – disl. mt. 1.200 - durata A/R ca. 7h

### Maggio

- 12 **Ferrata della Madonnina di Coren** - dal Rif. Lupi di Brembilla - disl. mt. 1.060 - durata A/R ca. 5h

### Giugno

- 23 **Monte Zerna (mt. 2.512)** – Da Carona -. Disl. mt 1.400 - durata A/R ca. 5,5h

### Luglio

- 7 **Piz Languard (mt. 3.262)** da Pontresina (CH) – Disl. mt 1.400 - durata A/R ca. 5,5h  
20/21 **Cima Tresenta (mt. 3.609) - da Pont Valsavarenche (AO) -** pernottamento Rif. Rif. Vitt. Emanuele (mt. 2.732) - Disl. tot. mt 760+870 – durata A/R ca. 3+9

### Agosto

### Settembre

- 15 **Sasso Nero (mt 2.917)** – Val Malenco – dal Rif. Barchi Disl. mt 1.250 - durata A/R ca. 7h  
29 **Monte Zeda (mt. 2.156)** – in Valgrande - Disl. mt 1.250 - durata A/R ca. 5h

### Ottobre

- 13 **Grigna Meridionale (mt. 2.184)** – dai Piani Resinelli - Disl. mt. 900 - durata A/R ca. 4h

### 27 Castagnata Sociale

### Novembre

- 10 **Monti Breganino e Bregagno (mt. 2.107)** – da Plesio/Breglia - Disl. mt 1.200 - durata A/R ca. 6h

### Dicembre

- 8 **Corno Birone – Monte RAI – Rif. SEC** – Triangolo Lariano Disl. mt 1.000 - durata A/R ca. 5h

## Gite Gruppo Seniores

### Gennaio

- 24 **Green Way** - da Colonno a Lenno - Disl. mt. 150

### Febbraio

- 7 **Giro del Lago di Annone** - disl. mt. 30  
21 **Bergamo Alta da Sombreno (Loc. Madonna della Castagna)** - disl. mt. 350

### Marzo

- 6 **Santuario Madonna della Rocchetta** - da Imbersago - disl. m. 150.  
20 **il Sentiero delle Espressioni** - da Schignano fraz. Posa - disl. mt. 600

### Aprile

- 3 **Stagni di Peschiera** da Dascio – disl. mt. 600  
17 **Gita al mare - Sentiero del Pellegrino** - da Noli a Varigotti disl. mt 300

### Maggio

- 8 **Sacra di San Michele** - Valle di Susa (in Autobus) - disl. mt 600  
15 **Rif. Mambretti** - da Agneda – disl. mt. 776

### Giugno

- 1/8 **Trekking in Abruzzo**  
12 **Laghi di Torena** - Da Ponte Frera - disl. mt. 700  
26 **Rif. Zamboni/Zappa** - da Macugnaga (in Autobus)

### Luglio

- 10 **Maloja - Lago del Lunghin – Grevasalvas (CH)** – disl.mt. 700  
24 **Rifugio Longoni (mt. 2432)** - da Chiareggio - disl. 850

### Agosto

- 28 **Val Bodengo - Biv. Notaro** - disl.mt. 700

## Settembre

### 3-4-5 Trekking in Val d'Aosta

- 18 **Rifugio Bertacchi (mt. 2.175) - Da Madesimo fraz. Macolini** - disl.mt. 535

## Ottobre

- 2 **Val Sanagra da Menaggio fraz. Loveno** - disl.mt. 550  
16 **Bellagio (anello) da Brogno** – Disl. mt. 550  
30 **Parco Monte Barro - Baita Pian Sciresa** (da Galbiate) -

## Novembre

- 13 **Frasnedo (mt. 1.287) - Da Verceia loc. Motta** - disl. mt. 500.  
27 **Monte Bisbino (mt. 1.300) - Da Sagno (CH)** - disl.mt. 600

## Dicembre

- 11 **Castello di Monguzzo** - disl. mt. 100

## Legenda



## Gruppo Speleologico

Continua l'attività di Esplorazione nel Gruppo delle Grigne, Pian del Tivano, Campo dei Fiori e Alta Valtellina

### Gruppo Alpinismo Giovanile

#### Marzo

- 24 **Visita alla riserva naturale del Pian di Spagna**  
(in Autobus)

#### Aprile

- 7 **Anello dei "Tre Casot" – Civate - San Pietro al Monte – Priel** – (da Cesana con mezzi pubblici)  
21 **Como – Brunate - Capanna CAO - Sentiero dei Faggi o vetta Bolettone - Capanna Mara**  
(con mezzi pubblici - funicolare € 3,30)

#### Maggio

- 5 **Caslino – Scala di Ferro – Croce Pessina - Caslino**  
19 **Canzo – Bocchetta di Ravella - funtalin dal Fo e aggiramento dei Corni di Canzo fino al Rif. SEV**  
26 **Grotta Frassino a Campo dei Fiori – VA**  
(in Autobus)

#### Giugno

- 15/16 • **Introbio – Rif. Tavecchia** (con pernottamento presso il Rifugio)  
• **Rif. Tavecchia - Rif. Ombrega - Premana loc. Daggio**  
(in Autobus - Itinerario Premana Giabbio - Sponda di Biandino da verificare)

#### Ottobre

- 13 **Chiusura con Castagne e salamelle**

## Avvertenze

Le gite Escursionistiche e Seniores sono aperte a tutti, per le gite Alpinistiche, Sci-Alpinistiche e di alta montagna occorre l'approvazione dei responsabili, ai quali deve essere dimostrato un adeguato grado di preparazione e di allenamento.

I coordinatori hanno il compito di sovrintendere solo gli aspetti pratici e organizzativi dell'escursione, e non hanno alcuna responsabilità per fatti derivati, da imprudenza o imperizia dei partecipanti.

Chi aderisce alle escursioni in programma, dichiara: di avere adeguata preparazione fisica per affrontare le difficoltà indicate per l'escursione proposta, di possedere attrezzatura ed equipaggiamento idoneo e omologato UIAA e/o CE.

Tutte le attività sono coordinate da Volontari, la cui pianificazione e accompagnamento, vengono effettuate per ragioni associazionistiche. Il partecipante è consapevole che la frequentazione della montagna implica sempre una assunzione di rischio, parte del quale è oggettivamente ineliminabile

I partecipanti devono rimanere uniti alla comitiva.

Le iscrizioni alle gite si ricevono in Sede il lunedì dalle 16 alle 18,00 ed il venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30 fino a 5 giorni prima della data di effettuazione della gita stessa.

Gli orari di partenza, le quote di partecipazione ed ogni altra comunicazione riguardante le gite, saranno precisate sul sito Web o direttamente in Sede.

La partecipazione alle escursioni ed alle ascensioni è subordinata alla incondizionata accettazione del presente regolamento.

La partecipazione alle gite avviene con mezzi propri, se non diversamente indicato.

Per le gite alpinistiche è obbligatoria una quota d'iscrizione per l'assicurazione individuale.

I responsabili, a loro insindacabile giudizio, hanno la facoltà di modificare il programma in ogni momento dell'escursione.

**La sezione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, derivanti dall'uso improprio delle Attrezzature o da componenti contrari alla sicurezza e alla prudenza.**



## Club Alpino Italiano Sezione di Erba

I 22036 Erba (CO) - Via Riazzolo 26  
e-mail: [info@caierba.it](mailto:info@caierba.it) – [www.caierba.it](http://www.caierba.it)  
T+F. 031 627873



Pale S. Martino

Trekking Gruppo Seniores anno 2023

Attività della Sezione  
anno 2024