

Gite escursionistiche Seniores



Lagunc 1.348 m

Le gite dei Seniores sono riservate a escursionisti soci Cai aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso, dotati di idoneo equipaggiamento e in buone condizioni di salute.

Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche, perché non è prevista la presenza di accompagnatori o capogita.

I coordinatori del Gruppo Senior presenti, curano solo il buon andamento degli aspetti logistico - organizzativi.

Avvertenze

Gli orari di partenza e le quote di partecipazione e ogni altra comunicazione riguardante le gite, saranno precisate nella locandina o direttamente in sede.

La partecipazione alle gite avviene con mezzi propri, se non diversamente indicato.

I coordinatori (logistico-organizzativi), a loro insindacabile giudizio, hanno la facoltà di modificare il programma in ogni momento dell'escursione.

La partecipazione alle escursioni è subordinata alla incondizionata accettazione del presente regolamento.



Club Alpino Italiano **Sezione di Erba**

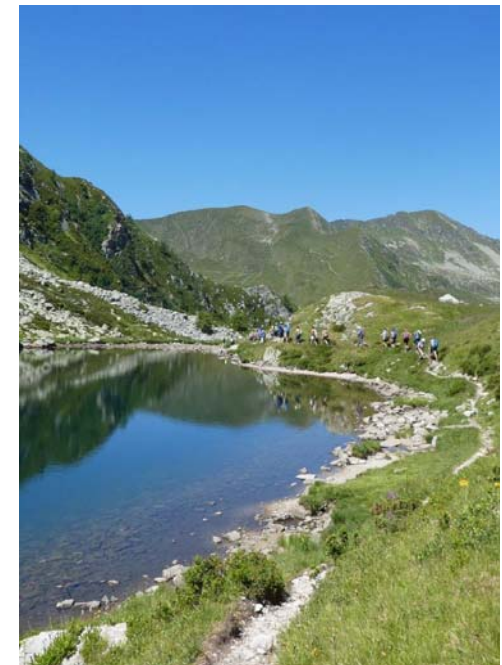
22036 Erba (CO) Via Riazolo 26

e-mail info@caierba.it

Tel. 031 627873



Club Alpino Italiano **Sezione di Erba**



Laghi del Porcile 2.090 m

Gruppo Seniores **Programma 2019**

Gite Seniores 2019

Gennaio

- 9 **(GREENWAY)**
Passeggiata del lago di Como
da Colunno – a Lenno disl. 150
- 23 **Sentiero Rotary-Agriturismo Tenaglia**
da Vercurago località "San Girolamo"
disl. 400

Febbraio

- 6 **Traversate Brunate 715 m - Albavilla**
da Albavilla con Bus a Como
+ funicolare fino a Brunate disl.550
- 20 **Conca di Crezzo m 830**
Madonna del Ghisallo - Barni
da Valbrona disl.600

Marzo

- 6 **Rifugio Nicola 1.880 m**
da Moggio + funivia
dai piani di Artavaggio disl.250
- 20 **Sotto il Monte**
da Pontida - Santuario San Giuseppe
"Ca' de Rizzi" disl.550

Aprile

- 3 **Bocchetta di Nava 848 m**
da Cadenabbia frazione di Griante
disl. 600
- 17 **Gita al Mare Ligure "Lerici"**
Traversata: Bocca di Magra –
Monte Marcello - Tellaro - Lerici
da Bocca di Magra disl.450

Maggio

- 1 **La Gardata 1.040 m**
da Rongio disl.690
- 15 **Monte Bassetta 1746 m**
da Foppaccia disl.680

Maggio- Giugno

- 25/5 **Trekking Isole Eolie**
01/06 **"I Sentieri di Eolo"**

Giugno

- 12 **Rifugio Legnone 1.696 m**
da Delebio - Val Lesina 1.097 m
disl.600
- 26 **Rifugio Laghi Gemelli 1916 m**
da Roncobello
località "Baite di Mezzeno"
disl. +542 -174

Luglio

- 10 **Alpe Cornera 1.880**
Diga del Truzzo 2.080 m
Rifugio Carlo Emilio 2.140 m
da Olmo, centrale idroelettrica 1135 m
disl. +760 o +1.000
- 17 **Rifugio Lavorerio 1.865 m**
da Gordona + permesso per Orlo
disl. +787 -62

Agosto

- 28 **Pian dei Cavalli m 2.155**
San Sisto Rif. Maria Curti m 1.855
da Campodolcino – Starleggia m 1560
disl. +600 o +300

Settembre

- 3/4/5 **Valle d'Aosta - Valgrisenche**
Traversata: Lago di Beauregard
Rif. Bezzi 2.284 m–Rif. Epee 2370 m
da Valgrisenche
- 18 **Rifugio Balicco 1.963 m**
da Madonna della Neve
disl.650
- 25 **Alpe Laguzzola**
da OLMO disl.700

Ottobre

- 9 **Pregasina**
Sentiero del Ponale
da Riva del Garda disl.410
- 23 **Val Codera 850 m**
da Novate Mezzola
località Mezzolpiano disl.450

Novembre

- 6 **Parco e Monte Barro m 922**
Baita Pian Sciresa da Galbiate
(parcheggio vicino al cimitero)
- 20 **Monte Colmegnone 1.383 m**
da Cernobbio - M. Bisbino
disl. -100 +250

Dicembre

- 4 **Rifugio Frasnedo m 1.287**
da Verceia località "Motta" disl.500
- 11 **San Genesio m 832**
Trattoria Bella Vista
da Valgreghentino disl.550