

## Gite escursionistiche Seniores



*Escursione "Monte Bassetta 1.746m"*

Le gite dei Seniores sono riservate a escursionisti soci Cai aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso, dotati di idoneo equipaggiamento e in buone condizioni di salute.

Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche, perché non è prevista la presenza di accompagnatori o capogita.

I coordinatori del Gruppo Senior presenti, curano solo il buon andamento degli aspetti logistico - organizzativi.

## Avvertenze

Gli orari di partenza e le quote di partecipazione e ogni altra comunicazione riguardante le gite, saranno precisate nella locandina o direttamente in sede.

La partecipazione alle gite avviene con mezzi propri, se non diversamente indicato.

I coordinatori (logistico-organizzativi), a loro insindacabile giudizio, hanno la facoltà di modificare il programma in ogni momento dell'escursione.

La partecipazione alle escursioni è subordinata alla incondizionata accettazione del presente regolamento.



### **Club Alpino Italiano** **Sezione di Erba**

22036 Erba (CO) Via Riazolo 26

e-mail [info@caierba.it](mailto:info@caierba.it)

Tel. 031 627873



### **Club Alpino Italiano** **Sezione di Erba**



*Pizzo Scalino 3.323m*

### **Gruppo Seniores** **Programma 2020**

# Gite Seniores 2020

## Gennaio

- 15 **Lago di Alserio** m 262  
**Castello di (Monguzzo)**  
da Erba – via Carlo Porta disl. 150
- 29 **Rifugio “Baita Bondella”** 1.075m  
da Civiglio disl. 550

## Febbraio

- 12 **3^ Alpe** 800m  
**Colma di val Ravella** 1000m  
da Canzo (Gajum) disl. 500
- 26 **Conca di Crezzo** m 830  
**Madonna del Ghisallo - Barni**  
da Valbrona disl.600

## Marzo

- 11 **Rifugio Nicola** 1.880 m  
da Moggio + funivia  
dai piani di Artavaggio disl.250
- 25 **Capanna San Pietro - Alpe di Lemna**  
**Capanna Mara** 1.125m  
da Alpe del Vicerè disl. 500

## Aprile

- 8 **Mare Ligure “Portovenere”**  
da Riomaggiore a Portovenere  
disl. (+320) (-570)
- 22 **Bocchetta di Nava** 848 m  
da Cadenabbia frazione di Griante  
disl. 600

## Maggio

- 6 **Sentiero dei Terrazzamenti**  
da Berbenno a Sondrio  
disl. saliscendi
- 20 **Rifugio Il Biondo** m 1.322  
da Prata Camportaccio  
località “Lotteno” in val Schiesone  
disl.670

## 23/30 **Trekking nelle Marche** (dal Conero ai Monti Sibillini)

## Giugno

- 10 **Rifugio ed Alpe Stavello**  
**Bocchetta di Stavello**  
da Rasura rifugio Bar Bianco disl.700
- 24 **Sentiero del Cardinello**  
**Rifugio Stuetta** 1.900m  
da Isola 1.283m disl. 680

## Luglio

- 8 **Rifugio Bignami** 2.385m  
**Sentiero Marson - Lago Fellaria**  
da dighe Campo moro  
parcheggio diga di Alpe Gera disl. 650
- 22 **Rifugio Bergseehtutte** 2.370m  
**Svizzera - Goschenen**  
da Goscheneralp 1.782m disl. 600

## Agosto

- 26 **Lago di Cavloc** 1.907m  
da Casaccia per Motta Salacina  
e ritorno per il Sentiero Storico disl. 650

## Settembre

**1/2/3 Dolomiti - Traversata nel Catinaccio**  
da Vigo di Fassa – Passo di Costalunga –  
Rifugio Paolina – Rifugio Roda di Vael –  
Rifugio Ciampedie – Rifugio Gardeccia -  
**(pernottamento al Rifugio Vajolet) 2.243m**  
Rifugio Re Alberto – Rifugio Satner –  
Rifugio Principe - Passo d’Antermoia –  
**(pernottamento al Rifugio Antermoia) 2.497m**  
il 3° giorno discesa **con pranzo al Rifugio**  
**Micheluzzi** e arrivo a Campitello di Fassa.

- 16 **Alpe di Campo** 1.656m  
da Gordona – Pra Pincè 917m  
disl.740
- 30 **Alpe Laguzzola** 1.768m  
da OLMO 1056m disl.700

## Ottobre

- 14 **Chiesetta San Bernardo** 1.105m  
**Sasso di Musso**  
da Musso - Frazioni di Croda disl. 570m
- 28 **Giro nel Parco del Curone**

## Novembre

- 11 **Parco e Monte Barro** m 922  
**Baita Pian Sciresa** da Galbiate  
(parcheggio vicino al cimitero)
- 25 **Santuario Madonna di Campoè**  
da Caslino disl. (+400) (-100)

## Dicembre

- 9 **San Genesio** m 832  
**Trattoria Bella Vista**  
da Olgiate Molgora disl. 500